

ママと赤ちゃんのための産前・産後ケアサポート

産前・産後ケア

ゆるっと 開業しました

ゆっくり

あせらず



のんびり

頑張りすぎない 産前・産後を
ママになるための ゆるっと できる場所です

ゆるっとサロン

- ・子育てや産後の生活に関する相談
- ・赤ちゃんの体重測定
- ・子育ての情報交換
- ・ベビーヨガ

完全予約制 最大5組

訪問ケア

パートナーと
一緒に♪

妊婦の方

- 両親学級
- ・沐浴練習
- ・産後のスケジュールについて

個別に相談したいこと

産後の方

- ・赤ちゃんの体重測定
- ・授乳の練習
- ・母乳分泌量測定
- ・乳房ケア

個別に相談したいこと

◆ 担当

助産師 杉内 哲子

産後ケアリスト 1級
JADP 認定
ベビーマッサージ
ベビーヨガ
インストラクター
勤務助産師 36年
産後ケア施設 勤務

自分らしく子育て
できるようサポートします



◆ 対象

妊娠期から産後1年くらいまでのママとお子さん

◆ 日程

子育てサロン：下記QRコードにて最新情報を記載
訪問：ご相談の上、日程調整します

◆ 場所

やはぱーく(矢巾町、紫波町を中心に活動)

産前・産後ケア

ゆるっと

ご予約・お問い合わせ

☎ 090-4637-8981

✉ yurutto.mama.room@gmail.com



Instagram



Google Earth