

おでかけ・つながるSANBARoom 2025 in滝沢市

# すくすくニコニコ子育てサロン ～子どもの健やかな健康を願って～

「産婆」と呼ばれていた  
助産師。SANBARoomは  
その専門職団体である  
岩手県助産師会が  
主催する地域で  
「助産師とおしゃべりする場」  
です。

2026年2月15日(日)  
10:00-15:00

会場：滝沢市ビックルーフふれあい広場



## ●ペタペタ手形・足形アート

お子様の成長の記念に残したり、  
季節に合わせてペタペタかわいく  
デコレーションしましょう♪



## ●背守り刺繍体験

伝統の子どものおまもりを  
刺繍してみましょう。



※刺繍したいスタイやお洋服持参も可能です  
※ご自宅でも作りたい方、背守りキット500円でご購入いただけます。

## ●おんぶ抱っこ体験

ちょっとしたコツでラクチンに！



※お持ちの抱っこ紐でも練習できます♪

## ●沐浴体験

赤ちゃん人形で、お風呂・着替・  
オムツ交換の練習ができます！



## ●わらべ歌・手遊びコーナー

お子様と一緒に楽しく  
手遊びしましょう！



## ●展示・相談コーナー、お世話体験

・背守りや伝統的な子どもの行事の干  
ラシや本などを置いています。どう  
ぞお立ち寄りください。  
・妊娠、出産、育児のことはもちろ  
んですが思春期、生理、更年期など…  
どんなことでも相談ください。  
助産師は生涯にわたる女性のパート  
ナーです。



SANBARoom  
インスタやってます！  
なんでもご相談下さい。

@SANBA.ROOM