

入場無料

2019 いいお産の日 in いちのせき

11月3日(日)
10:00~12:00

あなたのそばに
いつも助産師がいます

一関保健センター 2階

赤ちゃんのお世話体験 胎児の心音聴取
ベビーマッサージ おっぱい体操コーナー
いのちの紙芝居 相談コーナー 展示コーナー

主催 一般社団法人岩手県助産師会中央区支部
共催 一関市
公益社団法人岩手県看護協会県南地区支部

【お問い合わせ先】
岩手県助産師会 中央支部
いいお産の日 担当 菅原 (090-5599-6077)

いいお産の日 in いちのせき 2019 ご案内

あなたもやってみませんか♪ 赤ちゃんのお世話コーナー

本当の赤ちゃんのようなお人形さんを使って、抱っこやおんぶ、おっぱいの飲ませ方など体験できます。

いのちの紙芝居 生まれてきてくれてありがとう

新しいいのちを迎えるすばらしい話です。親子の絆を深める物語ですので、ぜひお子様と一緒に、ご覧ください♪

おっぱい体操コーナー

ルーシーダットンというタイ式ヨガでリンパや気の流れを良くして母乳の分泌を促します。

11月3日(日)
10:00~12:00

いちのせき保健センター2階
〒021-0026
一関市山目字前田 13-1
☎ 0191-21-5409

今回のイベントを主催する団体の紹介

岩手県助産師会は助産師の職能団体で、助産所開業、病院勤務、在宅保健指導と様々な活動をしている助産師が加入しており、日本助産師会とも連携しています。岩手県助産師会には、盛岡、中央、県南、県北、沿岸と5つの地区支部があり、地域に根ざした母子保護活動や助産師の資質向上のための研修も実施しています。

聴いてみよう！ おなかの赤ちゃんの心臓の音

おなかの中の赤ちゃんの心拍数は1分間になんと110~160回。小さな赤ちゃんの力強い命の鼓動に耳を傾けてみませんか。「生きてるってすばらしい！」「命って輝いてる！」そのように、私たちに語りかけてきますよ。

相談コーナー

助産師が妊娠や出産、子育てについて相談に応じます。気軽に何でも質問してみましょう。心のモヤモヤが晴れるかも…

ベビーマッサージ

肌と肌で触れ合う親子のスキンシップを体験してみませんか？バスタオル持参してください。

「助産師」という専門職をご存知ですか？

助産師っていったい何をする人なのでしょう。助産師は、かつては「助産婦」という名称でした。「産婦」を「助」ける…出産する女性の手助けをする人ともいえます。私たちは、専門的な知識に基づいて、妊婦と胎児の健康診断、健康的な妊婦生活が過ごせるように支援します。そして自然な妊娠・出産の経過や母乳育児を大切にして、お母さんや生まれてくる命、そのご家庭の方々に合わせた、安全で安心、快適なケアを提供します。

助産師の仕事は出産の支援だけではありません。子供を産む・産まないに関わらず、新しい生命を宿し、はぐくみ、産む構造と機能を備えた女性たちの健康支援も行なっています。大人の女性のからだへと変化していく「思春期」にある女子への月経教育や性教育、いのちの教育、子育て中の親の悩み、夫婦問題、第二の思春期といわれる「更年期」にある女性への支援など、あらゆる年代の、すべての女性が必要とするケアを提供するのが私たち助産師です。

