



今年の夏も猛暑日が続きましたね(\* ㇿ)。みなさん、体調は崩していませんか？！今回、保健指導部会では、会員の皆様の親睦を深め、ヨガを通じて心身のバランスを整えながら、リラックスして健康になっていただけるよう「リラクゼーションヨガ講習会」を開催いたします！

**日時** 平成27年10月31日(土) 13:30~15:00 受付:13:00

**申込締切** 10月23日(金) 必着

**会場** 岩手県公会堂 15号会議室 (岩手県庁隣り)  
〒020-0023 岩手県盛岡市内丸11-2

**講師** 国際ヨガアカデミーインストラクター 黒澤真澄氏 (保健指導部会会長)

**参加費** 【会員】 2,000円(アロマ代込) 【非会員】 2,500円(アロマ代込)

**持ち物** 大判バスタオル(ヨガマット可)、飲み物、運動できる服装

## 申し込み方法

FAXの場合は、裏面の「参加申込書」で、E-mailの場合は、次の事項を記載のうえお申し込み下さい。

- ①氏名、②職種、③会員・非会員、④所属

## 一般社団法人 岩手県助産師会

〒020-0021 岩手県盛岡市中央通1-6-26 ☎・FAX:019-681-4103  
E-mail:iwate4103midwife@alpha.ocn.ne.jp 担当：藤倉・黒澤