

# いいお産の日 in いわて 2014

入場  
無料

**講演会** 12:30 ~ 14:00

岩手県立療育センター 診療部長  
整形外科医師 北川由佳先生

「みんなで学ぼう、  
股関節脱臼の予防のしかた」

## 講演会後に開始

ベビーマッサージ  
胎児の心音を聞いてみよう  
ハンドマッサージ・相談コーナー

母乳、育児、栄養、歯科などの相談に  
助産師、女性歯科医師、栄養士が対応します

## 展示コーナー

助産師の仕事、ママの安心防災展示  
いわてのお産と子育て など



あなたのそばに  
いつも助産師がいます

ベビーマッサージのみ参加整理券を配布します。  
配布枚数に限りがございます。先着順に配布とし定員になり次第、配布終了とさせていただきますので、  
あらかじめご了承ください。配布開始は12:00～会場受付前にて行います。

**11月3日** 祝

**12:30 ~ 16:00**

開場 12:00

**イオンホール** (イオンモール  
盛岡2階)

盛岡市前湯4丁目7-1

主催／一般社団法人岩手県助産師会 公益社団法人岩手県看護協会  
後援／岩手県、盛岡市、滝沢市、雫石町、矢巾町、紫波町、  
岩手県医師会、岩手県歯科医師会、岩手県母性衛生学会、  
岩手県小児保健学会、岩手県産婦人科医会  
会場協力／イオンモール盛岡

【お問い合わせ先】 岩手県助産師会

〒020-0021 盛岡市中央通1-6-26

電話 019-681-4103

# いいお産の日 in いわて 2014 ご案内

11月3日(祝) 12:30～16:00 イオンホール(イオンモール盛岡2階)  
盛岡市前潟4丁目7-1

- **講演会**(12:30～14:00) 岩手県立療育センター 診療部長  
整形外科医師 北川由佳先生

## 「みんなで学ぼう、股関節脱臼の予防のしかた」

### プログラム紹介

#### 聴いてみよう！ おなかの赤ちゃんの心臓の音

おなかの中の赤ちゃんの心拍数は1分間になんと110～160回。小さな赤ちゃんの力強い命の鼓動に耳を傾けてみませんか。「生きてるってすばらしい!」「命って輝いている!」そのように、私たちに語りかけてきますよ。

#### 相談コーナー

助産師や女性歯科医師、栄養士が妊娠やお産、子育てについて相談に応じます。気軽に何でも質問してみましよう。心のモヤモヤが晴れるかも…

#### あなたもやってみませんか ～ベビーマッサージ～

親子の絆を深める「ベビーマッサージ」。今日から始められるように、マッサージの基本と簡単にできるマッサージの紹介をします。お人形でのマッサージ体験もできますので、どなたでもお気軽にご参加ください♪ 自分のお子様にマッサージをされる方はバスタオルをご持参下さい。実施は各開始時間①14時10分 ②15時00分です。参加整理券を配布します。

配布枚数に限りがございます。先着順に配布とし定員になり次第、配布終了とさせていただきますので、あらかじめご了承ください。配布開始は12:00～会場受付前に行います。



### ～私たちは助産師です～

「助産師」という専門職をご存じですか？助産師っていったい何をする人なのでしょう。助産師は、かつては「助産婦」と言っていました。「産婦」を「助」ける…つまり出産する女性の手助けをする人。私たちは、専門的な知識に基づいて、妊婦と胎児の健康診断、健康な妊娠生活が過ごせるように支援します。そして自然な妊娠・出産の経過や母乳育児を大切に、お母さんや生まれてくる命、そのご家庭の方々に合わせた、安全で快適なケアを提供しています。助産師の仕事は出産の支援だけではありません。子どもを産む・産まないにかかわらず、新しい生命を宿し、はぐくみ、産む構造と機能を備えた女性たちの健康支援も行っています。たとえば、からだが大人の女性へと変化していく「思春期の女性」への月経教育や性教育、いのちの教育、子育て中の親の悩み、夫婦の問題、第二の思春期といわれる「更年期の女性」への支援…など、あらゆる年代の、すべての女性が必要とするケアを提供するのが私たち助産師です。

☆今回のイベントを主催する二つの団体をご紹介します♪

**一般社団法人岩手県助産師会**は助産師の職能団体で、助産所開業、病院勤務、在宅保健指導と様々な活動をしている助産師が加入しています。岩手県は、盛岡、中央、県南、県北、沿岸の5支部があり、地域に根ざした母子保健活動や助産師の資質向上のための研修を行っています。

**公益社団法人岩手県看護協会助産師職能委員会**は、主に病院施設で働く助産師が会員となっている団体です。助産師職能委員会は助産師の職場環境が少しでも良いものになり、子どもを持つこと、育てることに安心できる岩手の産科医療提供体制を作ることをめざして様々な調査・活動を行っています。