

岩手県助産師会

おでかけ・つながるSANBALルーム すくすくニコニコ子育てサロン☆



2023

「産婆」と呼ばれていた助産婦。SANBALルームは、その専門職団体である岩手県助産師会が主催する、地域で「助産師とおしゃべりできる場」です。パパ・プレパパ・ママ・プレママはもちろん、子育てに関わる皆さん、お気軽にお立ち寄りください♪

2024年2月10日(土)

11:00~14:00

会場：オガール紫波 市民ステージ



どのコーナーも予約不要です！
おしゃべりだけでもお気軽にどうぞ♪

体験・展示コーナー



相談コーナー

・助産師へのなんでも相談

妊娠・出産はもちろん、生理から更年期まで、助産師は生涯にわたる女性のパートナーです！



・パパのお悩み相談

今回はファザーリングジャパン東北の子育て中のパパたちもアドバイスしてくれます！



今の悩み、これからの悩み…
助産師・先輩パパに聞いてみたい
あれこれたくさん相談してみましよう！

・背守り刺繍体験（材料費500円）

こどものお守りになる刺繍です。お裁縫が苦手でも大丈夫ですよ！

・沐浴体験

赤ちゃん人形でお風呂の練習！おむつやお着換えも練習できます♡

・おんぶ＆だっこ体験

ちょっとしたコツでラクチンに！お持ちの抱っこひもなどもアドバイスします！体験もできますよ♪

・温活アドバイス

からだを温めることで元気に！パネル展示します☆

・読み聞かせ＆わらべうた遊び

