

# 岩手県助産師会

## おでかけ・つながるSANBAROOM 2023

はじめての離乳食スプーンワークショップ☆  
助産師による相談コーナーもあります！



「産婆」と呼ばれていた助産婦。SANBAROOMは、その専門職団体である岩手県助産師会が主催する、地域で「助産師とおしゃべりする場」です。パパ・プレパパ・ママ・プレママはもちろん、子育てに関わる皆さん、お気軽にお立ち寄りください！

日時：8月19日(土) 10:30~15:00

会場：北上市江釣子ショッピングセンターPAL  
2Fエスカレーター脇(登美屋様向かい)

パパが作る！  
はじめての離乳食スプーンワークショップ

子どもの初めての食事に。夏休みの工作に。  
パパから家族へ手作りスプーンを  
プレゼントしてみませんか？



※写真はイメージです

10:30~12:00

定員：6組

参加費：一家族500円

講師：アトリエリトア 大村圭さん(住田町在住)

要予約！

お早めに！

スプーン作りお申込み  
お問い合わせ

男だらけの育児 cafe  
店主 佐々木 護 菊池 航  
TEL: 090-7522-8593  
E-mail: kitakami.mamoru@gmail.com

助産師相談コーナー  
いつでもどうぞ！

10:30~15:00

予約不要! お気軽にどうぞ♪

- ・ 背守り刺繍体験 (材料費がかかります)  
こどものお守りになる刺繍です。お裁縫が苦手でも大丈夫ですよ！
- ・ 沐浴体験  
赤ちゃん人形でお風呂の練習！おむつやお着換えも練習できます♡
- ・ おんぶ&だっこ体験  
ちょっとしたコツでラクチンに！お持ちの抱っこひもなどもアドバイスします！体験もできますよ♪
- ・ 助産師へのなんでも相談会  
妊娠・出産はもちろん、生理から更年期まで。助産師は生涯にわたる女性のパートナーです！

◎おしゃべりだけでもどうぞ◎

