

岩手県助産師会

おでかけ・つながるSANBAROOM 2023

はじめての離乳食スプーンワークショップ☆
助産師による相談コーナーもあります！



「産婆」と呼ばれていた助産婦。SANBAROOMは、その専門職団体である岩手県助産師会が主催する、地域で「助産師とおしゃべりする場」です。パパ・プレパパ・ママ・プレママはもちろん、子育てに関わる皆さん、お気軽にお立ち寄りください！

日時：8月19日(土) 10:30~15:00

会場：北上市江釣子ショッピングセンターPAL
2Fエスカレーター脇(登美屋様向かい)

パパが作る！
はじめての離乳食スプーンワークショップ

子どもの初めての食事に。夏休みの工作に。
パパから家族へ手作りスプーンを
プレゼントしてみませんか？



※写真はイメージです

要予約！
お早めに！

10:30~12:00

定員：6組

参加費：一家族500円

講師：アトリエリトア 大村圭さん(住田町在住)

スプーン作りお申込み
お問い合わせ

男だらけの育児 cafe
店主 佐々木 護 菊池 航
TEL: 090-7522-8593
E-mail: kitakami.mamoru@gmail.com



助産師相談コーナー
いつでもどうぞ！

10:30~15:00

予約不要！お気軽にどうぞ♪

- ・ 背守り刺繍体験 (材料費がかかります)
こどものお守りになる刺繍です。お裁縫が苦手でも大丈夫ですよ！
- ・ 沐浴体験
赤ちゃん人形でお風呂の練習！おむつやお着換えも練習できます♡
- ・ おんぶ&だっこ体験
ちょっとしたコツでラクチンに！お持ちの抱っこひもなどもアドバイスします！体験もできますよ♪
- ・ 助産師へのなんでも相談会
妊娠・出産はもちろん、生理から更年期まで。助産師は生涯にわたる女性のパートナーです！

◎おしゃべりだけでもどうぞ◎

