

さんば (産婆?!)

SANBAROOM 2021

イオンモール盛岡南 1F チャグチャグ広場 または さんさ広場

6/1 (火) 11:00-12:30
14:00-15:30

腹帯、抱っこ・おんぶグッズの使い方

妊婦さん
巻き方
お伝えします



<https://www.mamatenna.jp>



玉ねぎで染めた
腹帯でのおんぶ
楽しんだなあ

お風呂の入れ方
やってみよう!

9/14 (火)
11:00-12:30
14:00-15:30

赤ちゃんのお風呂
- 沐浴・はじめてのお家での
お風呂の入れ方 -



DVDを
みてみませんか?



SANBAROOMとは?
「産婆」とよばれていた助産師。
その専門職団体である岩手県助産
師会がここイオンモール盛岡南で
開催する「助産師とおしゃべりす
る場所」です。今年度は11月と2
月にも開催予定です。

マスクの着用をお願いします

この事業は(公財)いきいき岩手支援財団「いわて子ども希望基金」の助成により実施します

一般社団法人 岩手県助産師会

〒020-0021 盛岡市中央通1-6-26 TEL&FAX 019 (681) 4103



出産ってどう進むの？

病院や医院にはいつ電話するといいい？

産痛の逃し方や
お産のときのお役立ちグッズ、
立ち会い分娩…
たくさんの情報
どうぞご覧あれ！

赤ちゃんとの生活
シミュレーション！

産後の生活、役割分担…
イメージできていますか？

産後のからだ・こころは
どう変化するの？

休養（養生）は
昔とちがうのかな…



妊娠・出産
子育てなどの
ご相談もどうぞ

お気軽に
お立ち寄りください



おにいちゃん、おねえちゃんになる！

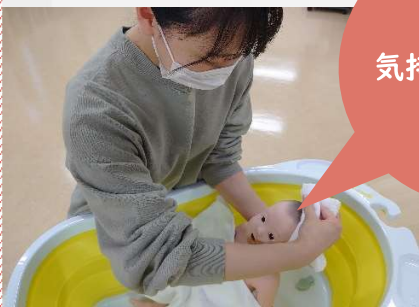
どうお話ししたらいいかな？
赤ちゃん返りってみんなにあるの？

絵本・情報
見に来てね

パパの
お役立ち情報も
たくさんありますよ！

妊娠5か月の
戌の日に
安産祈願として
腹帯をまく風習や
子育てにまつわる
たくさんの慣習が日本にはあります
ご存知ですか？

赤ちゃんのお風呂
入れ方、こうかな？



気持ちいいなあ



いまどきの子育てはどうなっているの？
親世代とうまくやっていくコツは？
孫育てに大切なことをみつけに来ませんか

