



2019

# いいお産の日 in いわて

入場  
無料

**体験**  
コーナー

育児用品の手作り 胎児の心音聴取 赤ちゃんのお世話  
妊婦体験ジャケットの着用 ハンドマッサージ  
紙芝居「生まれてきてくれてありがとう」(上演 13:00/14:00)

**相談**  
コーナー

母乳育児 歯科 栄養  
女性の悩み  
(助産師・女性歯科医師・栄養士が対応)

**展示**  
コーナー

助産師のお仕事 胎児人形  
家族を守る災害対策 手作り作品

日時

11月4日(祝) 12:00~15:00

会場

アイーナ (いわて県民情報交流センター) 4階 県民プラザ



【主催】 一般社団法人 岩手県助産師会 公益社団法人 岩手県看護協会  
【後援】 岩手県 盛岡市 八幡平市 滝沢市 雫石町 紫波町 矢巾町  
岩手県医師会 岩手県歯科医師会 岩手県産婦人科医会  
岩手県母性衛生学会 岩手県小児保健学会

【お問合せ先】 岩手県助産師会  
〒020-0021 盛岡市中央通1-6-26  
☎ 019-681-4103

# いいお産の日 in いわて 2019

11月4日(祝)12:00~15:00

アイーナ(いわて県民情報交流センター)4階県民プラザ

〒020-0045 岩手県盛岡市盛岡駅西通1丁目7番1号

☎ 019-606-1717

## 体験コーナー

お腹の中の赤ちゃんの心音を聞いてみましょう。自分のスマホで録音も可能です。その他、赤ちゃんのお世話体験、妊婦体験ジャケットの着用、育児用品の手作り体験があります。

## 紙芝居コーナー

助産師が作成した紙芝居「生まれてきてくれてありがとう」を上演します。新しいいのちの誕生をおねえちゃんと家族みんなで喜び、愛情あふれる物語です。是非、ご覧ください。

## 相談コーナー

母乳や育児、子育て全般に関しては助産師が担当、妊娠中や育児期の食事や離乳食等に関しては栄養士が担当、お口と歯の健康に関しては女性歯科医師が担当します。お気軽にご相談ください。

## 展示コーナー

胎児の等身大人形や家族を守る災害対策、手作り育児用品とおんぶや抱っこに使う用品、助産師の役割・お仕事についても紹介します。妊娠中や子育てに役立つ冊子も置いていますので、ご自由にお持ち帰りください。

## 私たちは助産師です

「助産師」という専門職をご存じですか？助産師は、「産婦」を助ける、つまり出産する女性の手助けをする人。私たちは専門的な知識に基づいて、妊婦と胎児の健康診断、健康な妊娠生活が過ごせるように支援をします。自然な妊娠・出産の経過や母乳育児を大切にして、お母さんや生まれてくる命、そのご家族の方々に合わせた安全で快適なケアを提供しています。その他、女性への健康支援として、月経教育や性教育、いのちの教育、夫婦の問題、更年期の女性への支援等、あらゆる年代のすべての女性が必要とするケアを提供しています。

## イベントはこの2団体が主催します

### 一般社団法人 岩手県助産師会

助産師の職能団体で助産所開業、病院勤務、在宅保健指導と様々な活動をしている助産師が加入しています。岩手県は盛岡、中央、県南、県北、沿岸の5地区支部があり、地域に根ざした母子保健活動や助産師の資質向上のために研修会も開催しています。

### 公益社団法人 岩手県看護協会助産師職能委員会

主に病院で勤務する助産師が会員となっています。助産師の職場環境が少しでも良いものになり、子どもをもつこと、育てることに安心できる岩手の産科医療体制の構築を目指して様々な活動を行っています。