



一関市地域医療連携・子育て支援

# 助産師セミナー

一関市では、安心して出産・子育てができるまちづくりのために、妊娠期からの切れ目のない子育て支援体制づくりと助産師等医療従事者の確保に向けた取組を進めています。その一環として、母子保健や子育て支援に携わる専門職を対象とした助産師セミナーを開催します！

## 痛くない乳房ケア技術研修

講師 一般社団法人ママズケア理事長（兵庫県宝塚市）  
助産所ママズケア所長 南田 理恵 先生

令和元年 8月3日（土） 9:30~15:30

会場：一関保健センター1階 多目的ホール

岩手県一関市山目字前田 13-1 ☎0191-21-2160

9:30 ~ 9:45 行政からの情報提供  
9:45 ~14:30 (12:15~13:00:休憩)

- ① 乳房ケアの理論
- ② 乳腺炎、乳口炎など乳房診断とケア
- ③ 妊娠期から産褥早期の乳房ケア手技

14:30 ~15:30 グループワーク

参加費：無料。ただし、テキスト代1,000円が別途必要です。

申込期限：7月26日（金）先着30名



乳房ケアには〇〇式といった様々な手法があります。今回は、痛くない乳房ケア、そして、乳房トラブルの診断から母の心に寄り添ったケアのポイントを手技も含めて研修します。

「乳房モデル」を使いながら手技の研修を行います。「乳房モデル」をお持ちの方はご持参ください。

お持ちでない方も当日、受付にて購入できます。価格は1個4,000円（税込み）です。

※ なお、乳房モデルがない場合、手技の研修は見学となりますので、ご了承ください。

参加対象者：一関市または近隣に在住・勤務されている方で、母子保健や子育てに関わる仕事をしている助産師・看護師・保健師など

次回は



令和元年 11月3日（日） 13:30~16:00

研修：産前・産後ケアに取り組む助産師の活動報告（仮）

会場：一関保健センター多目的ホール

※午前中は岩手県助産師会による「いいお産の日 in 一関」のイベントがあります。

お問い合わせ・参加申込先：一関市健康づくり課（担当：高橋）

TEL：0191-21-2160 / FAX：0191-21-4656 / Mail：[hokesen@city.ichinoseki.iwate.jp](mailto:hokesen@city.ichinoseki.iwate.jp)

共催：一関市 一般社団法人岩手県助産師会 岩手県 平泉町

# 助産師セミナー

## 参加申込書

参加される方のお名前（ふりがな）・職業（所属）・連絡がつく電話番号をご記入いただき、下記までお送りいただくか、メール・FAXでお申し込みください。

お名前（ふりがな） / 職業（所属） / 連絡がつく電話番号

_____ / _____ / _____
_____ / _____ / _____
_____ / _____ / _____

☆ 手技の研修で使用する「乳房モデル」の購入を希望される方はご記入ください。

注文数量	金額（@4,000 円）
個	円

※ 代金は、テキスト代（1,000 円/冊）と合わせて、当日受付で集金いたします。

☆ 会場周辺には飲食店等が少ないため「お弁当」の注文を承ります。希望される方はご記入ください。

注文数量	金額（@600 円）
個	円

お申込み・お問い合わせ：一関市保健福祉部健康づくり課  
〒021-0026 岩手県一関市山目字前田 13-1  
TEL：0191-21-2160 FAX：0191-21-4656  
Mail：[hokesen@city.ichinoseki.iwate.jp](mailto:hokesen@city.ichinoseki.iwate.jp)