



# 七ばんめのポッケ 特別企画

(公財)いきいき岩手支援財団「いわてこども希望基金」助成事業



みんなで赤ちゃんを迎えよう！

## Family育児講座



これから赤ちゃんを迎えるママとご家族のみなさまへ初めての赤ちゃんのお世話心配だな。昔と今のお世話って変わっているの？先輩ママ・パパたちの声を聴きたい。そんな声にお答えする講座を企画いたしました。赤ちゃんを迎える準備を助産師と一緒にしてみませんか。



### 全4回

- 第1回 2019年7月27日(土)
- 第2回 2019年9月28日(土)
- 第3回 2019年12月14日(土)
- 第4回 2020年2月8日(土)

各講座の詳細はチラシをご覧ください

会場:プラザおでって5階

もりおか女性センター内 生活アトリエ

住所:岩手県盛岡市中ノ橋通1-1-10

Tel :019-604-3300

参加料 無料

第1回は要予約ですが、第2~4回は予約不要です  
参加は1回でも全てでも構いません



第1回  
7/27

マタニティヨガ  
要予約  
先着10名様

第2回  
9/28

乳幼児との  
お風呂の入り方

第3回  
12/14

先輩パパとの  
座談会

第4回  
2/8

乳児の歯科衛生

毎月第2・4(土)七ばんめのポッケ開催中です。助産師が沐浴練習のお手伝いや育児の相談にお答えします。

一般社団法人 岩手県助産師会

TEL: 019-681-4103