

一般社団法人岩手県助産師会

平成30年 保健指導部会研修会

第1部テーマ： みんなでやってみよう「抱っこひも」の使い方

レクチャー：マタニティ相談室くろさわ

代表 黒澤真澄

(岩手県助産師会保健指導部会長)



第2部テーマ：「女性のための漢方・養生のお話」



講師 品川朋美先生

漢方スタイリスト・養生薬膳アドバイザー

日本漢方養生学協会スタイリスト「品川朋美先生」をお迎えして、漢方の観点から自分の体を知ろう～女性の養生についてのお話をいただきます。健康に興味のある方必見です。

場 所	一関市保健センター・多目的ホール 〒021-0026 一関市前田 13-1 ☎0191-21-2160
日 時	10月20日(土)受付9時30分～ 第1部 10:00～11:00 第2部 11:00～12:00
参加費	試食用軽食付き 会員:1,500円 非会員:2,000円 (20名前後)
申込方法	参加申込書に 所定の事項を記入し、10月12日までにFAXでお申し込みください。 申し込みなしの当日参加は(準備の都合上)できません。 申し込み後のキャンセルは1週間前までをお願いいたします。

共催 一関市

お問い合わせ

〒020-0021 盛岡市中央通 1-6-26

☎・FAX 019-681-4103

黒澤真澄