

いいお産の日

入場無料

in いちのせき 2017



11月3日(祝)

10:00 ~ 12:00

一関保健センター 2階

一関市山目字前田 13-1
電話：0191-21-5409



プログラム

- ☆赤ちゃんのお世話
抱っこ・おんぶ体験ができます
- ☆聴いてみよう、おなかの赤ちゃんの
心臓の音。妊婦さん、ぜひどうぞ
- ☆ベビーマッサージ
- ☆おっぱい体操コーナー (ルーシダット)
- ☆いのちの紙芝居
- ☆相談コーナー
ハンドマッサージを受けながら
気軽に何でも相談してみましよう
- ☆展示コーナー
助産師の仕事、ママの安心防災展示
いわてのお産と子育て など



あなたのそばに
いつも
助産師がいます

主催 一般社団法人岩手県助産師会中央地区支部
共催 一関市
公益社団法人岩手県看護協会県南地区支部

【お問合せ先】

岩手県助産師会 中央地区支部
いいお産の日担当 菅原



いいお産の日 in いちのせき 2017 ご案内

11月3日(金・祝) 10:00~12:00 一関保健センター 2階
一関市山目字前田 13-1

あなたもやってみませんか♪ 赤ちゃんのお世話コーナー

本当の赤ちゃんのようなお人形さんを使って、抱っこやおんぶ、おっぱいの飲ませ方など体験できます。

聴いてみよう！ おなかの赤ちゃんの心臓の音

おなかの中の赤ちゃんの心拍数は1分間になんと110~160回。小さな赤ちゃんの力強い命の鼓動に耳を傾けてみませんか。

「生きてるって素晴らしい！」
「命って輝いている！」そのように、
私たちに語りかけてきますよ。

ベビーマッサージ

肌と肌で触れ合う親子のスキンシップを体験してみませんか？
10:30~バスタオル持参してください。

~あなたのそばに いつも助産師がいます~

「助産師」という専門職をご存じですか？ 助産師っていったい何をする人なのでしょう。助産師は、かつては「助産婦」という名称でした。「産婦」を「助」ける…出産する女性の手助けをする人ともいえます。私たちは、専門的な知識に基づいて、妊婦と胎児の健康診断、健康な妊娠生活が過ごせるように支援します。そして自然な妊娠・出産の経過や母乳育児を大切にして、お母さんや生まれてくる命、そのご家庭の方々に合わせた、安全で安心、快適なケアを提供します。

助産師の仕事は出産の支援だけではありません。子どもを産む・産まないにかかわらず、新しい生命を宿し、はぐくみ、産む構造と機能を備えた女性たちの健康支援も行っています。大人の女性のからだへと変化していく「思春期」にある女子への月経教育や性教育、いのちの教育、子育て中の親の悩み、夫婦の問題、第二の思春期といわれる「更年期」にある女性への支援など、あらゆる年代の、すべての女性が必要とするケアを提供するのが私たち助産師です。

☆ 今回のイベントを主催する団体のご紹介 ☆

岩手県助産師会は助産師の職能団体で、助産所開業、病院勤務、在宅保健指導と様々な活動をしている助産師が加入しており、日本助産師会とも連携しています。岩手県助産師会には、盛岡、中央、県南、県北、沿岸と5つの地区支部があり、地域に根ざした母子保健活動や助産師の資質向上のための研修も実施しています。

いのちの紙芝居 生まれてきてくれてありがとう

新しいいのちを迎えるすばらしい話です。親子の絆を深める物語ですので、ぜひお子様と一緒に、ご覧下さい♪

相談コーナー

助産師が妊娠や出産、子育てについて相談に応じます。気軽に何でも質問してみましょう。

心のモヤモヤが晴れるかも・・・

おっぱい体操コーナー

ルーシーダットンとはタイ式ヨガでリンパや気の流れを良くして母乳の分泌を促します。

